遅延型アレルギー検査

FSP IgG

IgG食物過敏パネル

摂取した食べ物によって引き起こされる症状に悩まされる人は少なくありません。
すぐに症状が現れるIgE依存性食物アレルギーとは異なり、
IgG依存性食物反応による症状は発現までに数時間～数日間かかることがあります。
症状も倦怠感や体重増加、皮膚発疹、関節痛、頭痛、消化器症状などさまざまです。
有害な食物を食事から除去する、あるいはローテーションさせながら取り入れる
といった対策を取ることで、これらの症状を改善・解消できる可能性があります。

IgG食物過敏の諸症状

- 疲労
- 腹部膨満
- 便秘
- 下痢
- 胃炎
- 頭痛
- 片頭痛
- 不眠
- 関節痛
- 皮膚発疹
- 皮膚掻痒
- 関節炎
- 喘息
- うつ病
- 慢性疲労症候群
- 不安（急性または慢性）
- 線維筋痛症
- 注意欠陥障害
- 精神的·感情的症状
- 水分貯留
- 炎症性腸疾患
- 多動性障害
- 過敏性腸症候群
- 体重管理における問題

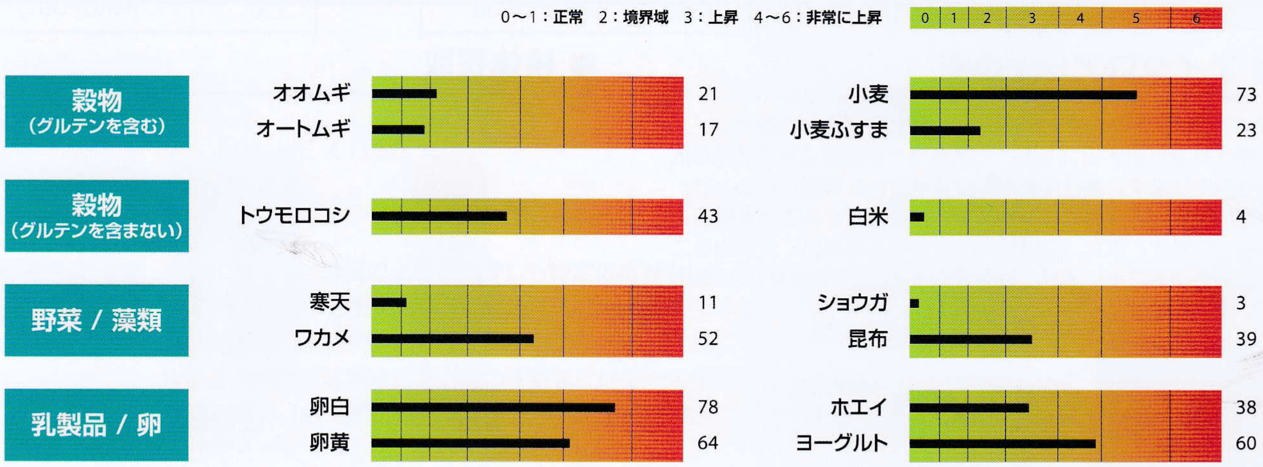
特徴と利点

- **検体の種類が選べる** … 全血、血漿または血清。
- **少量の検体でOK** … 少ない採血量で幅広い食物を調べます。
- **定量的結果** … 反応を引き起こす食物を簡単に特定します。
- **様々な食物を一度に検査** … 120項目と219項目の2種類のパネルです。
- **短納期** … 検体受領から約1週間。*
- **カンジダ·アルビカンスも測定** … カンジダ増殖のスクリーニングに。

*ラボの事情により更にかかる場合もあります。

IgG食物過敏パネル 検査結果レポート

色分けされた簡潔なレポート（下記サンプル参照）により、
最も反応が起きている食物を簡単に特定することができます。
穀物の項目は「グルテンを含む」「グルテンを含まない」に分類されているため、検査後の食生活にお役立ていただけます。



パネルの種類と項目数

- **フルパネル**（219項目）… 多様化する現代の食生活に対応した219項目のパネル
- **セミパネル**（120項目）… 日本人になじみのある食品を中心とした120項目のパネル

		項目数	フルパネル	セミパネル
乳製品・卵	カゼイン、チーズ(ミックス)、卵白、卵黄、牛乳、ホエイ、ヨーグルト	7	✓	✓
	α−ラクトアルブミン、β−ラクトグロブリン、バッファロー乳、ヤギ乳、羊乳	5	✓	
肉類	牛肉、鶏肉、馬肉、ラム、豚肉	5	✓	✓
	カモ、ヤギ、ウズラ、ウサギ、七面鳥、ヴィール(子牛肉)、鹿肉、イノシシ肉	8	✓	
魚シーフード	シーバス(スズキ目)、ハマグリ/アサリ、タラ、カニ、ウナギ、サバ、タコ、カキ、鮭、イワシ、ホタテ貝、鯛、エビ、イカ、マグロ	15	✓	✓
	アンチョビ、カメノテ、鯉、キャビア、赤貝、コウイカ(スミイカ)、メルルーサ、ニシン、ロブスター、アンコウ、ムール貝、シーバーチ(スズキ亜目)、カレイ、マテ貝、シタビラメ、メカジキ、マス、ヒラメ	18	✓	
種子・豆ナッツ	アーモンド、ソラマメ、サヤインゲン、キドニー豆、カシューナッツ、栗、ヒヨコ豆、ココナッツ、銀杏、緑豆、エンドウ豆、ピーナッツ、ピスタチオ、菜種、あずき、ゴマ、大豆、西洋クルミ	18	✓	✓
	白インゲン豆、ブラジルナッツ、キャロブ、フラックスシード、ヘーゼルナッツ、レンズ豆、マカデミアナッツ、松の実、ヒマワリの種、タイガーナッツ	10	✓	
穀物(グルテンを含む)	大麦、デュラム小麦、グリアジン(グルテン)、オート麦、ライ麦、スペルト小麦、小麦、小麦ふすま	8	✓	✓
	麦芽	1	✓	
穀物(グルテンを含まない)	ソバの実、トウモロコシ、キノア、白米	4	✓	✓
	アマランス、ミレット(キビ)、タピオカ	3	✓	
フルーツ	リンゴ、アボカド、バナナ、ブルーベリー、チェリー、ブドウ(ミックス)、グレープフルーツ、キウイ、レモン、マンゴー、メロン(ハニーデュー)、オレンジ、桃、洋梨、パイナップル、イチゴ、スイカ	17	✓	✓
	アプリコット、ブラックベリー、ブラックカレント(カシス)、クランベリー、デーツ、イチジク、グアバ、ライム、ライチ、マルベリー、ネクタリン、パパイヤ、プラム、ザクロ、レーズン、ラズベリー、レッドカレント、ルバーブ、タンジェリン(みかん・ポンカン)	19	✓	
野菜・藻類	寒天、わかめ、アスパラガス、ナス、ビート(てんさい)、ブロッコリー、ニンジン、カリフラワー、セロリ、キャベツ、キュウリ、ニンニク、ショウガ、昆布、リーキ(西洋ネギ)、レタス、もやし、マッシュルーム、オリーブ、タマネギ、ピーマン(ミックス)、ジャガイモ、かぼちゃ、ラディッシュ、ほうれん草、サツマイモ、トマト、カブ	28	✓	✓
	スピルリナ、アーティチョーク、芽キャベツ、赤キャベツ、チャード(フダンソウ)、チコリ、ルッコラ、エシャロット、バターナッツかぼちゃ、クレソン、キャッサバ	11	✓	
ハーブスパイス	バジル、赤唐辛子、シナモン、カレー粉、マスタード、パセリ、コショウの実、ペパーミント、バニラビーンズ	9	✓	✓
	アロエベラ、アニシード、ベイリーフ(月桂樹の葉)、カモミール、ケイパー、カイエン、クローブ、コリアンダー、クミン、ディル、フェンネル、ホップ、朝鮮人参、リコリス(甘草)、マージョラム、スペアミント、ネトル(西洋イラクサ)、ナツメグ、ローズマリー、サフラン、セージ、タラゴン、タイム	23	✓	
その他	カンジダ、サトウキビ、カカオ豆、コーヒー、ハチミツ、紅茶、緑茶、製パン用イースト、醸造用イースト	9	✓	✓
	トランスグルタミナーゼ	1	✓	
	項目数	219	219	120